

Частное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР"

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ЗД
Ирина Александровна
Миронова
Протокол №1
от "29.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧОУ "СОШ "ОР-
АВНЕР" У «СОШ
Нудельман С.А.
Протокол №
от "29.08.2023"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2023 – 2024 учебный год

город Оренбург, Оренбургская область 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР" начинается 01.09.2023 и заканчивается 27.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников

предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы НОО составляет 80 %, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20 % от общего объёма программы НОО, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу НОО и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим правилам 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования и правила к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и Гигиеническим нормативам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы НОО с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в т.ч. предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность, предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в т.ч. для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы НОО в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Продолжительность учебного года при получении НОО составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 ч. и более 3345 ч. в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале месяце).

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе - 35 мин. (сентябрь-декабрь), 40 мин. (январь-май);

во 2-4 классах – 40 мин (по решению образовательной организации).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели: для обучающихся 1-х классов – не должно превышать 4-х уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счёт урока физической культуры.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во вторых – третьих классах – 1,5 часа, в 4 - 5 классах – 2 ч.,

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4 - 5 экскурсий по окружающему миру, 3 – 4 экскурсии по изобразительному искусству, 4 - 6 нетрадиционных занятий по технологии; 4 - 5 уроков-театрализаций по музыке, 6 - 7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Начало занятий - 8 часов 30 минут.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области.

Общеобразовательная область «Русский язык и литературное чтение» реализуется через предметы: русский язык, литературное чтение. На изучение курса «Русский язык» с 1-4 класс отводится 5 часов в неделю, «Литературное чтение» с 1-4 класс отводится 4 часа в неделю.

Общеобразовательная область «Иностранные языки» представлена предметами Английский язык. Курс иностранного (английского) языка изучается со 2 класса; предложенный объём учебного времени достаточен для освоения иностранного языка на функциональном уровне. В связи с реализацией этнокультурного компонента образования в ЧОУ «СОШ «ОР-АВНЕР» в 1-4 классах изучение иврита происходит за счёт внеурочной деятельности на занятиях кружка «Занимательный иврит».

Общеобразовательная область «Математика и информатика» включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 4 часа в неделю в 1–4-х классах. Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках других учебных предметов. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических модулей в программы учебных предметов «Математика», «Окружающий мир», «Технология», «Изобразительное искусство».

Образовательную область «Обществознание и естествознание» в начальной школе представляет учебный предмет «Окружающий мир», который является интегрированным: в его содержание дополнительно введены элементы основ безопасности жизнедеятельности и правил дорожного движения, а также разделы социально-гуманитарной направленности.

Образовательная область «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся данная область в учебном плане представлена учебным модулем «Основы светской этики».

Образовательная область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» (1-4 класс), «Музыка» (1-4 класс). Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах.

Образовательная область включает в себя учебный предмет «Технология», который представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах.

Образовательная область «Физическая культура» включает предметы «Физическая культура». При 5-дневной учебной недели количество часов на физическую культуру составляет 3 часа, 4 класс - 2 часа отводится в обязательной части учебного плана и 1 час во внеурочной деятельности. Уроки физической культуры проводятся на базе ГБУДО СДЮСШОР на основании договора о сетевом взаимодействии и сотрудничестве по организации образования детей.

Учебный план школы ориентирован на развитие творческих и интеллектуальных способностей учащихся, а также формирование прочных устойчивых знаний с учётом индивидуальных способностей каждого ученика на основе приобретения общеучебных и специальных умений и навыков.

В Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область | Учебный предмет | Количество часов в неделю | | | | | |
|--|--|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1а | 1б | 2 | 3а | 3б | 4 |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Литературное чтение на родном языке | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| Итого | | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| ИТОГО недельная нагрузка | | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| Количество учебных недель | | 33 | 33 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | | 693 | 693 | 782 | 782 | 782 | 782 |

План внеурочной деятельности (недельный)

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "ОР-АВНЕР"

| Учебные курсы | Количество часов в неделю | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 1а | 1б | 2 | 3а | 3б | 4 |
| Финансовая грамотность | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Час с психологом | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Логика | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Риторика | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Родная речь | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Традиции еврейского народа | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| Тора | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| Разговоры о важном | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Занимательный английский | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Классный час | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Юный Архимед | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Мое Оренбуржье | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Итого недельная нагрузка | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |